

Paroisse St-François-Xavier  
À la sortie du Café-amitié  
Denys Duchesne

## LE MIEUX VIVRE..... EUH

*Le Mieux vivre*, tel était le sujet soumis à la discussion lors du Café amitié du 5 avril dernier qui s'est tenu au presbytère de la paroisse St-François-Xavier.

Dès le départ, on a senti la lourdeur des propos, les hésitations, le manque de conviction. Effectivement les premiers échanges ...euh ...ont fait office de déjà vu : on vit mieux avec la méditation, une saine alimentation, de l'exercice régulièrement, taïchi, marche consciente, recettes bio, pleine conscience, musique méditative. Vivre le temps présent, c'est vivre mieux!

Un participant a noté que nous étions ici peut-être davantage du côté Vivre mieux que du côté de notre thème : **LE MIEUX VIVRE**.

Bien reçu! *Le Mieux vivre* est alors vu davantage comme affaire de valeurs et de démarches collectives: valeurs d'entreprise, projet pédagogique à l'école, l'éducation architecte de l'avenir, les valeurs familiales, le développement durable, une société juste.

Un projet politique peut être un chemin vers *Le Mieux vivre* pour une collectivité donnée. Un projet religieux aussi. Tous ensemble on peut vouloir aspirer à un Mieux vivre collectif avec, comme perspective, le développement durable, une Terre partagée équitablement.

Alors, pourrait-on dire que le fait d'être chrétien nous place sur le chemin du *Mieux Vivre*? La réaction a été immédiate, enthousiaste. Oui! Et pourquoi? Réponse rapide : à cause des valeurs, l'Amour, la miséricorde, la charité....

Chez-nous, au cœur de tous les *Café-amitié*, un constat : en ces temps de bouleversement, la spiritualité est davantage présente dans nos esprits, la recherche du divin est toujours présente. Nous ne sommes pas seuls. Dans son livre, l'Odyssée du sacré, le philosophe Frédéric Lenoir avance que *chaque fois qu'il y a changement ou bouleversement de mode de vie, la spiritualité évolue également*.

Et voilà qu'entre en scène, Guillaume Tremblay, co-auteur avec sa conjointe Xavie Jean-Bourgeault, du film *L'Heureux naufrage*, qui a été présenté il y a quelques années à l'église. Le naufrage dont il est question est « heureux » et place nos valeurs à la base de ce qui devrait guider nos choix de société.

*J'ai fait ce film sur le sens de la vie et sur nos valeurs pour inspirer les autres mais aussi pour retrouver une inspiration qui me manquait, celle des valeurs spirituelles. Je crois fondamentalement que nous avons besoin de valeurs en tant qu'être humain.*

*Et pas n'importe quelles valeurs, mais des valeurs ancrées profondément en nous, si profondément que nous serions prêts à mourir pour elles. Je crois que nos valeurs chrétiennes sont fondamentales et que nous en avons besoin pour survivre, que nous soyons chrétiens ou non.*

*Pour nous attaquer au prochain millénaire, nous aurons besoin de compassion, de pardon, de don de soi et d'amour, même envers nos ennemis.*

Le Café amitié du 5 février 2024 nous aura conduit et se sera finalement terminé sur un *Heureux naufrage*, prélude à un nouveau *Mieux Vivre*. Euh....